

Jak získat plnomocné odpustky?

Pokud jde o plnomocné odpustky, jejich počet byl omezen, aby si jich věřící více vážili a také aby je získávali s větší připraveností. Plnomocný odpustek můžeme nyní získat jen jednou denně. Výjimkou jsou ti, kteří jsou v nebezpečí smrti. Je mnoho modliteb a dobrých skutků, se kterými jsou spojené plnomocné odpustky. Jsou uvedeny v *Příručce o odpustcích*. Zde uvádíme pro ilustraci některé z nich.

Plnomocný odpustek je nám ku příkladu udělen, když:

- ▶ nejméně půl hodiny rozjímáme Písmo svaté s úctou povinnou Božímu slovu;
- ▶ pomodlíme se růženec v kostele, ve veřejné oratoři, v řeholním společenství, v rodině nebo v jiném společenství (růženec je třeba modlit se nepřetržitě, bez přerušování);
- ▶ přijmeme požehnání papeže městu a světu (*Urbi et orbi*), a to i prostřednictvím rozhlasu a televize;
- ▶ se účastníme nejméně třídněních exercícií;
- ▶ navštívíme v době od 1. do 8. listopadu hřbitov a pomodlíme se za duše v očistci;
- ▶ zbožně navštívíme řeholní kostel či oratoř na svátek jejich svatého zakladatele
- ▶ zbožně vykonáme křížovou cestu; na místech zastavení rozjímáme o utrpení a smrti Krista;
- ▶ zbožně používáme předmět posvěceného papežem nebo biskupem (tento plnomocný odpustek může být získán jen



Foto: Ondřej P. Vaněček

na svátek svatých apoštolů Petra a Pavla);

- ▶ vykonáme nejméně půlhodinovou adoraci před Nejsvětější Svátostí;
- ▶ navštívíme farní kostel o poutním svátku (slavnost patrona kostela);
- ▶ jsme zbožně přítomni při obřadech prvního svatého přijímání, anebo přijetí prvního svatého přijímání;
- ▶ obnovíme křestní slib použitím jakékoli obvyklé formule během oslavy velikonoční vigílie nebo při výročí našeho křtu.

K získání plnomocného odpustku jsou nutné čtyři věci: vykonání skutku, s kterým je spojen odpustek, přijetí svátosti smíření, eucharistické přijímání a modlitba na úmysl Svatého otce. Navíc je nutné mít úmysl odpustek získat a také to, aby se nelno ke hříchu, a to i všednímu. Podmínky přijímání a modlitby na úmysl papeže mohou být splněny i několik dní před nebo po vykonání předepsaného skutku. Pro získání několika plnomocných odpustků v různých dnech stačí jedna zpověď. Je třeba ji vykonat v rozmezí čtrnácti dnů před nebo po. Kdo se úplně nezbavil záliby v hříchu nebo plně nesplnil uvedené podmínky, získává odpustek pouze částečný.

Získání částečných odpustků

Částečný odpustek můžeme získat, když při konání svých běžných denních povinností a při snášení životních břemen obrátíme svou mysl k Bohu a v důvěře přidáme

K získání plnomocného odpustku jsou nutné čtyři věci...

„střelnou modlitbu“. Dále, když s milosrdným srdcem a oživení duchem víry pomůžeme službou našim bližním, kteří jsou v nouzi, nebo když se v kajícím duchu zdržíme něčeho, co nám je dovolené a příjemné. Částečný odpustek tak lze získat vícekrát za den. Mezi velkým množstvím modliteb a skutků spojených s částečným odpustkem patří ku příkladu: modlitba *Magnificat*, recitace Apoštolského vyznání víry, učení nebo studium křesťanské nauky, účast na rekolekci, pozorná přítomnost při kázání, modlitba Anděl Páně, recitace ranních nebo večerních chval, zbožné použití předmětu posvěceného knězem, modlitba *Salve Regina*, návštěva hřbitova a modlitba za zesnulé atd.

Pokud je odpustek vázán na posvěcený předmět, tak zaniká v případě, že je tento předmět zcela obnošen nebo prodán. Nezanikne ovšem, pokud předmět někomu darujeme.

P. Pavel Konzbul ■
(dle časopisu *Amen*)



Foto: Flickr, Whisper Photography